Цели 2013

Здоровье

- Масса тела - 85 кг
  - Выбор программы действий
    - Консультация врача
    - Консультация компетентного наставника
    - Сходить на ближайший тренинг по Вэлнес
    - Ознакомиться с предложениями программы по Вэлнес-каталогу
  - Общие принципы
    - Попробовать взять их из Вэлнес-каталога
    - Распечатать, закрепить на видном месте
  - Литература по вопросу
    - Найти ещё, продумать необходимо ли читать то, что нашёл, или можно обойтись без этого
    - Дочитать А. Карра
  - Сообщества\сайты по вопросу
    - Посмотреть ссылку Алёны Дюкаревой
    - Поползать по контакту и ЖЖ
  - Закрепление результата
  - Питание
    - Сформировать список принципов
    - Сформировать новые привычки питания
    - Закупаться продуктами на неделю вперёд, раз в неделю
      - Делать это с утра в Вс, до начала мэйджоров
- Тренировки
  - Повседневные аэробные нагрузки
    - Бег 5 дней в неделю, 2 выходных
      - Найти наушники-капельки
      - Начать с 10 минут, увеличивать на 2 минуты каждые 2 недели
      - Контрастный душ перед сном
    - Аэробная зарядка, найти программу
  - Спортзал
    - Абонемент Фитнесс Хауз с бассейном
    - 3 раза в неделю, 2,5 часа
  - Бассейн
    - 3 раза в неделю, по часу
- Стоматология
  - Консультация-обследование каждые 4ре месяца с личным врачём
    - 31 января
    - 31 мая
    - 31 сентября
  - Приобрести профессиональную ультразвуковую щётку
  - Пройти консультацию у ортадонта по исправлению прикуса
- Секс
  - Он должен быть
- Общее состояние организма
  - Пройти комплексное обследование организма в частной клинике
    - Найти такую клинику, поспрашивать знакомых
- Приём БАДов и витаминов
  - Wellness Pack каждое утро

Личность

- Образование
  - Язык
    - Подписаться на Saint-Petersburg Times
    - Выбрать книгу из английской художественной литературы
  - Книги
    - Общественно-философски-политические
    - История
    - Биографии
    - Классика
    - Прочее
    - **Завести привычку разговаривать с каждым собеседником о книгах, интересоваться, какие книги он мог бы порекомендовать**
      - Начать с близких людей, узнать их мнение
  - Поискать открытые лектории
    - Проверить Яндекс-Афишу, насколько она может помочь
- Участие в общ мероприятиях, Политик
  - Сходить на какой-нибудь митинг, посмотреть что сие есть :)
  - Рассмотреть возможность вступления в какое-либо политическое объединение
  - Мониторить массовые мероприятия и лекции, организуемые питерским Яблоком и Гражданской Платформой
- Культура
  - Театры
  - Музеи
  - Выставки
- Религия
  - Посещение литургии раз 3 месяца, исповедь
  - *Выдержать Великий Пост*
  - Прочесть Коран
  - Ознакомиться с Упанишадами
- Имидж
  - Купить автомобиль - Mazda 6, ~18000$
  - Купить новые часы - Omega, ~1500$
  - Золотые запонки и зажим для галстука
  - Качественные, красивые очки
  - Уход за обувью
  - Костюмы и некоторые др вещи по необходимости - в химчистку каждые 4 месяца
- Творчество
  - Гитара
    - Заучить весь текущий список выписанных песен
    - Искать новые, заучивать
    - Gibson Les Paul :)
    - Начать занятия с Васей с апреля
  - Вокал
    - Взять контакты у Саши хорошего преподавателя, начать заниматься с апреля
    - Получить к концу года 3 одобрительных отзыва о моём голосе
- Личный менеджмент
  - 31-ое число каждого месяца - анализ прошедшего месяца и постановка задач на следующий
    - Анализ пред. месяца по заработку
    - Анализ пред. месяца по остальным сферам
    - Постановка целей на след. месяц в плане личностного\культурного развития
    - Занесение в ежедневник на телефоне значимых дат и событий след месяца
  - Регулярно обновлять файл долгов - что должен я и что должны мне
  - 31-ого числа составлять примерный бюджет по 12 сферам трат денег на след месяц
- Отношения
  - Оставаться чутким и внимательным к проблемам окружающих
  - Ездить к родителям хотя бы раз в месяц
  - Поздравлять с праздниками более дальних родственников
  - Стабильность в личной жизни
  - Встретиться с одноклассниками и друзьями школьных лет хотя бы 2 раза за год
  - Побывать в своей школе на последнем звонке и первом сентября
  - Разделить с Женей домашние обязанности
  - Любить Маленького Женя и защищать :)

Финансы

- Покер
  - Обучение
    - Еженедельно, по Сб и Вс, до начала сессии турниров, просматривать весь новый контент видео на покерстратеджи для платины и диамантов
    - Стараться минимум раз в месяц проводить совместные сессии в закрытом формате с компетентыми игроками, для взаимного обмена опытом
    - Нанять тренера для средних лимитов по ПЛО и НЛ ХЕ
    - Постоянно искать иные источники обучения
  - МТТ - интернет
    - **Заработать в турнирах больше 15 000$ за год**
      - Отыграть минимум 40 турниров каждой из дисциплин 8 игр по 215$, с ROI min 10%
      - TOP-9 одного крупного воскресного мэйджора
      - Начать вести специальный файл, куда заносить результат по каждой турнирной - сессии
      - Ввести правило: играть мтт только сериями, не мешать их с кэшем, играть только свежим и выспавшимся
      - ТОП-3 одного из событий FTOPS\TCOOP\SCOOP\WCOOP
      - Продавать доли на все воскресные интересные турниры, еженедельно. Пропустить не больше 4ёх таких сессий
  - МТТ - оффлайн, турнирные серии
    - **Заработать в турнирах больше 3 000$ за год**
      - Принять участие в 2 крупных оффлайн сериях, возможно продать на них доли
      - Отыграть 20 турниров за год с БИ > 300$, с РОИ больше 20%
  - Кэш интернет
    - **Заработать в кэш играх больше 33 500$ за год**
      - PLO ZOOM
        - **2500$** "Побить" (выиграть 50 БИ) PLO50
        - **5000$** "Побить" (выиграть 50 БИ) PLO100
        - Играть 2 стола, можно в разных румах
        - Опубликовывать промежуточные результаты в блоге после каждых 50к рук
      - Mixed Games
        - **10000$** "Побить" (выиграть 50 БИ) лимит 4-8$
        - Начать играть 10-20$ и дороже
        - Жёстко тэйбл-селектить
        - Вручную вести запись результатов каждой сессии, чтобы по итогам года подсчитать винрейт
        - Найти компетентного специалиста
        - Установить FPDB и научиться с ней работать
      - LHE
        - **2400$** "Побить" (выиграть 30 БИ) 2-4$
        - **3600$** "Побить" (выиграть 30 БИ) 3-6$
        - **10000$** "Побить" (выиграть 50 БИ) 5-10$
  - Кэш оффлайн
    - **Заработать в кэш играх больше 1 000 000 рублей за год**
      - NL HE
        - **250 000 рублей** Выиграть 50 БИ 25-50, 50-50руб
        - Начать играть дороже, делая вылазки-выстрелы в хорошие составы, продавая доли
      - Dealer Choice
        - **400 000 рублей** Выиграть 80 БИ 25-50, 50-50, 50-100 руб
        - **400 000 рублей** Выиграть 20 БИ 100-200 руб
- Бизнес
  - **Заработать в Орифлэйм больше 850 000 рублей за год**
    - **Пассивный доход по итогам года больше 3500$ в месяц**
      - Звание Старших Золотых директоров в квалификации Сапфировых
      - Квалифицироваться на Золотую Конференцию и Банкет Директоров - 2013
      - 18 21%ых веток и выше по всей структуре
      - Контроль работы менеджерских групп
        - Еженедельная часовая личная встреча со всеми лидерами 12%+
        - Составление с каждым подробной программы действий и плана по росту на год
        - Вложить 100 000 рублей в течение года в закрытые промоушены для своей структуры
  - Открыть свой офис в Санкт-Петербурге
    - Открыть к 1 июня или 30 000бб по ПГ
    - Взять на открытие 200к из системы
    - Вложить собственные 150к на интерьер и другие ништяки
      - 3 современных компа
      - iPad для ведения презентаций
      - 2 кальяна
      - Chillout - зона с пуфиками и PS3
      - 2 плазмы
    - Поставить на ноги собственную систему работы и систему лидерских тренингов
  - Провести ШОМ
  - Провести несколько ступеней Бизнес-практика и Бизнес-мастера
  - Начать экспансию системы в другие регионы и страны СНГ
- Инвестиции
  - Бэкинг
    - Найти 3ёх игроков для постоянного сотрудничества. Полного или частичного.
    - Вести жёсткий отчёт по игрокам
    - **Заработать 5 000$ за год инвестициями в игроков**
  - Прочие инвестиции
    - Найти интересные способы вложения средств :)
  - Благотворительность
    - *Постараться помочь людям, не жалеть денег, если я увижу возможность сделать чью-то жизнь лучше. Попробовать вложить с толком в сумме 1 500$ за год*