



[Трекер обучения](#)

[1. Основная информация о сессии](#)

[2. Анализ игры](#)

[3. Эмоции и состояние](#)

[4. Обучение и применение знаний](#)

[5. Цели и задачи](#)

[Еженедельный итог](#)

[Советы по заполнению отчета](#)

♦ [Цены на услуги](#)

[NFT "Poker Mastery" — обучение и пассивный доход](#)

[Дополнительно](#)

Трекер обучения

Инструкция по ведению отчета для улучшения игры

Привет! Эта инструкция поможет тебе не просто отслеживать свою игру, но и реально улучшать результаты, планировать шаги на ближайшие 12 недель и достигать своих целей. Мы будем использовать методы из книг "12 недель в году" и "Джедайские техники", чтобы ты мог прогрессировать каждый день!

1. Основная информация о сессии

Это база для анализа твоих усилий. Укажи следующие данные:

- **Дата и время игры:** Когда и сколько играл.
- **Количество турниров и бай-ины:** Сколько турниров сыграно, сколько денег вложено.
- **Итоговый результат:** Общая прибыль или убыток.

Зачем это нужно? Чтобы понять, сколько времени и ресурсов ты тратишь и как это влияет на твои результаты.

♦ **Что делать дальше?**

- Выдели 1 вывод из этого раздела.
- Пропиши шаг: *что ты можешь сделать на следующей сессии, чтобы улучшить этот аспект?*
- Например: “Разыгрывать более дисциплинированно на бабле” или “Проанализировать раздачу через НМЗ”.

2. Анализ игры

Этот шаг позволяет тебе развиваться через осознание своих сильных и слабых сторон.

- **Что сработало?** Назови 1-2 сильные стороны игры, которые помогли тебе сегодня.
- **Что нужно улучшить?** Напиши 1-2 аспекта, которые требуют доработки.
- **Ключевая раздача:** Опиши одну сложную или интересную раздачу. Что произошло и что ты сделал?

Зачем это нужно? Чтобы понять, где ты уже успешен, а над чем ещё стоит поработать. Точный разбор помогает делать шаги вперёд!

♦ Что делать дальше?

- Выдели 1 вывод из этого раздела.
- Пропиши шаг: *что ты можешь сделать на следующей сессии, чтобы улучшить этот аспект?*
- Например: “Разыгрывать более дисциплинированно на бабле” или “Проанализировать раздачу через НМЗ”.

3. Эмоции и состояние

Эмоции важны для успеха в покере, поэтому отслеживай их!

- **Оценка состояния (1-5):** Как ты чувствовал себя во время игры? 1 — ужасно, 5 — отлично.
- **Факторы влияния:** Что повлияло на твоё состояние? Усталость, что-то отвлекало, было напряжение?

Зачем это нужно? Покер — это не только математика, но и психология. Чем лучше ты понимаешь своё эмоциональное состояние, тем лучше можешь его контролировать.

♦ Что делать дальше?

- Выдели 1 вывод из этого раздела.
- Пропиши шаг: *что ты можешь сделать на следующей сессии, чтобы улучшить этот аспект?*
- Например: “Разыгрывать более дисциплинированно на бабле” или “Проанализировать раздачу через НМЗ”.

4. Обучение и применение знаний

Знания без применения ничего не стоят. Что нового ты узнал и как это повлияло на твою игру?

- **Что изучил на этой неделе?** Укажи конкретный материал или урок, который ты прошёл.
- **Как применил новые знания?** Опиши, как новые знания помогли в игре на практике.

Зачем это нужно? Постоянное обучение — ключ к прогрессу. Но важно не только учить, но и внедрять это в реальную игру.

♦ Что делать дальше?

- Выдели 1 вывод из этого раздела.
- Пропиши шаг: *что ты можешь сделать на следующей сессии, чтобы улучшить этот аспект?*
- Например: “Разыгрывать более дисциплинированно на бабле” или “Проанализировать раздачу через НМЗ”.

5. Цели и задачи

Ставь чёткие цели, которые можно достигнуть за неделю, и контролируй прогресс!

- **Главный вопрос недели:** Что ты не понимаешь или что вызывает сложности? Это может быть конкретная раздача, теория или психология.
- **Цель на следующую неделю:** Напиши одну цель, которая поможет тебе улучшить игру. Например: “Сыграть 10 турниров с фокусом на раннюю стадию игры” или “Использовать больше блефов в нужных ситуациях”.

Совет: Используй методику “12 недель в году” — разбивай большие цели на малые задачи, отслеживай их выполнение каждую неделю. Старайся ставить четкие и измеримые цели.

Зачем это нужно? Цель должна быть конкретной и достижимой за короткий период. Маленькие шаги ведут к большим результатам!

♦ Что делать дальше?

- Выдели 1 вывод из этого раздела.
- Пропиши шаг: *что ты можешь сделать на следующей сессии, чтобы улучшить этот аспект?*
- Например: “Разыгрывать более дисциплинированно на бабле” или “Проанализировать раздачу через НМЗ”.

♦ Еженедельный итог

В конце каждой недели заполни:

- Что получилось лучше всего?
- Где были сложности и что их вызвало?
- Какие выводы ты сделал из раздач, ошибок или побед?
- Что ты хочешь улучшить на следующей неделе?
- Вопрос к тренеру на следующий урок:

👉 Этот итог поможет тебе увидеть прогресс и не застревать на месте.

Советы по заполнению отчета:

1. **Честность прежде всего.** Чем точнее и честнее ты будешь с собой, тем лучше результаты.
2. **Заполняй отчет сразу после сессии.** Так ты сможешь сохранить все важные детали и эмоции.
3. **Простота — залог успеха.** Формулируй задачи и цели просто, чтобы твоя “обезьянка” их легко поняла.
4. **Не бойся задавать вопросы.** Если что-то непонятно — всегда можешь обратиться за помощью.

Важно помнить! Заполнение отчета помогает тебе понимать свои действия, контролировать прогресс и эффективно работать с тренером. Регулярное заполнение — твой ключ к успеху!

Цены на услуги



Пакет "Старт"

- ♥ 4 индивидуальных урока по покеру
- ♥ Подписка на Hold'em Manager (НМ3) бессрочная, базовая версия (обычно стоит 60\$)
- ♥ Доступ к базе знаний (2 месяца)

8000 Р

- ✓ Оптимальный темп обучения с занятиями раз в две недели
- ✓ Базовая бессрочная версия Hold'em Manager для анализа прогресса
- ✓ Доступ к базе знаний для самостоятельного изучения, для тех, кому мало будет материалов на уроке, возможность заниматься самостоятельно.



Пакет "Погружение"

- ♥ 8 индивидуальных занятия
- ♥ Доступ к платформе с обновляемыми уроками (1 год)
- ♥ Подписка на Hold'em Manager (НМ3) бессрочная, полная версия (обычно стоит 100\$)
- ♥ Эксклюзивные материалы и записи игровых сессий
- ♥ Возможность влиять на добавление новых уроков.
- ♥ Участие в розыгрыше денежных призов (получение билетов для участия)

30 000 Р

- ✓ Полный доступ к базе знаний и новым материалам
- ✓ Полная бессрочная версия Hold'em Manager для анализа и роста
- ✓ Ежемесячное обновление уроков, включая темы по психологии и стратегии
- ✓ Все будущие курсы и материалы включены без доплаты на 1 год
- ✓ Возможность участия в розыгрыше денежных призов и активного участия в контенте платформы



Пакет «Погружение 2.0»

✦ То же самое, но при следующем пакете уроков)

Можно сделать абгрейд, если взял пакет «Старт»

22 000 Р



Путь к мастеру покера

✦ Для тех, кто точно понимает, что покер это «его»

Возможность участвовать в оффлайн обучении. Будем ездить на покерные серии и собираться для разбора стратегии, вечеринки.

70 000 Р

✓ Четкая структура

12 последовательных уроков, которые охватывают все ключевые аспекты покера: от основ до глубокого анализа раздач.

✓ Бессрочный доступ к базе знаний

В базе — тесты, поясняющие уроки и актуальные материалы. Вы можете пользоваться ими в любое время, пока существует проект.

✓ Поддержка вне занятий

Ответы на вопросы доступны даже за пределами уроков.

✓ Оффлайн-участие

Приглашение на мероприятие бесплатное. Будем ездить на покерные серии и собираться для разбора стратегии, вечеринки.

💬 Если не знаешь, с чего начать — лучше всего взять «Старт». Если хочешь плотную работу — выбирай «Погружение».

♦ NFT “Poker Mastery” — обучение и пассивный доход

NFT-карточки — это не просто коллекция. Это доступ в сообщество, обучение и участие в прибыли.



Карточки №	Цена	% от прибыли	Оффлайн-бонусы	Гарантия возврата
1–4	25 000 ₽	2.5%	—	+10% через 1 год
5–8	50 000 ₽	5%	—	+10% через 1 год
9–12	75 000 ₽	7.5%	✓ Доступ к офлайн-мероприятиям	+10% через 1 год
13–16	100 000 ₽	10%	✓ Вечеринки, поездки, стратегия	+10% через 1 год

 **Условия гарантии:** если за год не будет запущен сайт, монета или прибыль от игры — ты получаешь назад цену карточки +10%.

Преимущества:

-  Получаешь 50% от моей прибыли в покере (распределяется пропорционально карте)
-  Доступ в закрытый Telegram-чат
-  Встречи, обсуждения стратегии, ивенты
-  Уникальная коллекция с французским бульдогом

Подписка на платформу без индивидуальных занятий:

- 1 месяц — 1,100 рублей
- 3 месяца — 2,700 рублей
- 6 месяцев — 5,000 рублей

Примечание: Hold'em Manager (HM3) приобретается отдельно, если он не включен в пакет. Данный софт покупается один раз и работает без ограничений по времени. Сильно облегчает процесс обучения. Можно сразу не покупать, есть 2 недели бесплатных для теста.

Дополнительно

-  Возможность приобрести Hold'em Manager (HM3) отдельно:

- 2 000 ₺ — базовый (для старта)
 - 5 000 ₺ — продвинутый (через мою учётку)
 - 10 000 ₺ — лицензия под тебя полный пакет
-
- 🧠 Поддержка вне уроков — если ты в пакете “Погружение”
 - 📁 Скидка 5–15% на любой софт в магазине GipsyTeam (через меня, спрашивай в чате)
 - 🎁 Бонусы при регистрации в руме: [регистрация по ссылке](#)