

## Методики противодействия

В практике полиграфных проверок под **противодействием** понимаются любые сознательные действия причастного к расследуемому событию лица, предпринимаемые им для искажения своих реакций с целью избежать разоблачения.

Из этого определения следует, что попытки некоторых обследуемых контролировать свои показатели, например, дыхание с целью уменьшить волнение, не могут расцениваться как противодействие, если за этим не стоит задача обмана полиграфа. Кроме этого, непричастный обследуемый может пытаться вносить искажения в регистрируемые реакции из чисто спортивного интереса, из чувства противоречия, из-за желания доказать свое превосходство как личности над машиной.

Как правило, такие попытки предпринимаются на начальном, предтестовом этапе обследования и, при грамотных действиях полиграфолога, не используются на этапе основного тестирования.

На сегодняшний день, проблема противодействия является весьма актуальной, так как в открытой печати и Интернете появилось множество информации как о самом методе полиграфных проверок, так и о способах обмана (противодействия) полиграфа. В связи с этим, специалисты все чаще и чаще сталкиваются с попытками причастных обследуемых использовать различные приемы для искажения своих физиологических реакций. Нередко, эти попытки бывают весьма успешными и приводят либо к ошибочному решению о непричастности такого субъекта, либо в значительной степени затрудняют анализ полученных реактограмм.

На настоящий момент известно несколько способов обмана полиграфа, которые подразделяют на физические, интеллектуальные, фармакологические, гипноз, приемы психической саморегуляции, коммуникативные приемы и др. Другие классификации в различных вариантах повторяют данную классификацию.

Следует отметить, что такая классификация несколько условна, так как на практике специалист может столкнуться с комбинированными способами

противодействия и, кроме того, и интеллектуальные способы, и способы саморегуляции, и гипноз, и коммуникативные приемы в полной мере можно отнести к разновидностям психологических способов борьбы с полиграфом.

С практической точки зрения противодействие полезно разделить на **профессиональное** и **бытовое**.

О профессиональном противодействии можно говорить тогда, когда человек прошел специальную подготовку и не только знает все методические особенности полиграфных проверок, но и владеет навыками управления своими физиологическими реакциями, доведенными до уровня автоматизмов. Экспертно такое противодействие практически невозможно выявить. В этом случае, ни в реактограмме, ни в поведении обследуемого нет видимых, дешифрующих факт противодействия признаков. При этом, в качестве основных способов борьбы с полиграфом используются различные психологические приемы саморегуляции, направленные, как на кратковременное усиление вегетативных реакций на незначимые стимулы, так и на подавление таких реакций на стимулы, представляющие реальную значимость. Использование датчиков двигательной активности в данной ситуации не эффективно, так как профессиональное противодействие не сопровождается напряжением каких-либо групп мышц. Единственным способом борьбы с таким противодействием может быть применение технических средств (программ), позволяющих выявлять тонкие временные различия между параметрами произвольно вызываемых и непроизвольных естественных реакций. Не исключено, что такие различия могут быть найдены в тех или иных сигналах активности головного мозга (ЭЭГ, ВП и т.п.).

О бытовом противодействии речь идет тогда, когда причастный обследуемый не владеет практическими навыками использования тех или иных приемов обмана полиграфа (знание еще не есть умение). Бытовое противодействие может быть спонтанным или подготовленным.

При подготовленном противодействии обследуемый еще до тестирования информирован о различных способах обмана полиграфа (например, из Интернета), выбрал для себя какую-то определенную тактику или прием противодействия, но не имеет практического навыка применения этих способов.

В случае спонтанного противодействия, обследуемые не владеют информацией о способах обмана полиграфа, не готовились к противодействию и пытаются что-то сделать уже по ходу тестирования. Чаще всего спонтанное противодействие сводится к попыткам подавить свое волнение при ответах на значимые (проверочные) вопросы.

Бытовое противодействие очень часто сопровождается видимыми дешифрующими его признаками, как в поведении, так и в регистрируемых физиологических реакциях. В реактограммах, бытовое противодействие, не зависимо от используемого способа, проявляется, прежде всего, в сигналах дыхания и двигательной активности. Иногда признаки противодействия могут наблюдаться и в сигналах АД, КГР и ФПГ.

Рассмотрим более подробно наиболее часто встречающиеся способы противодействия.

## **Класс I. Физические способы.**

Большинство проверяемых знают, что полиграф регистрирует физиологические характеристики, и что оценка искренности основана на различии в форме записей этих характеристик при ответах на проверочные и иные вопросы. Проверяемые, намеревающиеся обмануть полиграф, стоят перед задачей изменения физиологических записей. Любой способ, основой которого является мышечное напряжение, может рассматриваться в качестве физического метода противодействия. Некоторые движения с целью противодействия могут включать в себя в большей или меньшей степени сокращения мышц, действия связанные с болью, физические действия, которые истощают энергию тела и изменяют естественный дыхательный цикл.

Типичными физическими приемами являются:

- Непосредственно перед проверкой на полиграфе провести энергичные физические упражнения, бег по лестнице и т.д.
- Нажатие ступней на кнопку в обуви.
- Прикусывание языка и щек.
- Вдавливание ногтей в тело.
- Давление на ранку на ноге или во рту.

- Сокращение мышц ног и ягодиц.
- Давление пальцем ноги на пол.
- Напряжение мышц живота.
- Сведение глаз к переносице, вращение глазами или закрывание глаз.
- Фиксация взгляда в одной точке.
- Застывшая «маска» на лице.
- Напряжение мышц руки.
- Надавливание рукой на стул.
- Непосредственно перед проверкой на полиграфе не спать сутки или более.

Более сложный физический способ противодействия, когда проверяемый использует состояние изнеможения, для чего он непосредственно перед проверкой на полиграфе проводит энергичные физические упражнения в надежде уменьшить свои реакции на проверочные вопросы.

Физические способы противодействия обычно оцениваются большинством ведущих специалистов полиграфа как грубые, неэффективные и легко выявляемые. Приемы борьбы с физическими способами противодействия делятся на две основные подгруппы: *методические* и *аппаратные*.

В течение многих лет практикующие операторы полиграфа использовали методические приемы, чтобы определить и нейтрализовать физические способы противодействия. «Да»-тест Рейда был создан для выявления легко-определимых физических методов противодействия у виновного проверяемого: если проверяемый заглатывал наживку, его замысел легко раскрывался.

Аппаратные средства также дают возможность определения скрытного мышечного напряжения. Датчики движения способны зафиксировать перемещение центра тяжести тела, которое свойственно некоторым видам противодействий. Например, если объект напрягает мышцы ног или рук, сенсоры в проверочном кресле способны это зафиксировать.

## Класс II. Психические способы.

Психические способы основаны на психологических приемах, цель которых влиять на физиологические реакции, сопровождающие процесс лжи. В числе таковых можно назвать селективное внимание, фантазию, условности, семантические замены, самовнушение, релаксацию, умение использовать самоконтроль.

Рассмотрим некоторые механизмы, способствующие эффективному применению психических способов противодействия.

**Представление.** Представление возбуждающих образов в уме может привести к возникновению физиологических реакций, которые могут быть неотличимы от других реакций. Фокусирование на психически успокаивающей сцене может дать противоположный эффект, понижая уровень физиологических реакций.

**Гипноз или самогипноз.** Гипноз является методом, вызывающим измененное состояние сознания, что делает его очень соблазнительным для применения. Его можно использовать перед проверкой, чтобы внедрить или подавить какие-то мысли, а также для переноса внимания со значимого стимула на незначимый. Гипотетически гипноз может вызвать амнезию и уменьшить чувство тревоги. Однако, несмотря на привлекательность гипноза как психического способа противодействия, на практике ему уделяется незначительное внимание в силу незначительного процента гипнабельных лиц. Кроме этого, в экспериментах было показано, что и в состоянии постгипнотической амнезии вегетативные реакции на значимый стимул сохраняются, правда, в весьма ослабленном виде.

**Плацебо.** Плацебо может быть либо подготовленное, либо спонтанное, хотя наиболее часто это преднамеренное действие. Этот термин наиболее часто ассоциируется с препаратами, в которых нет лекарственного вещества. «Эффект плацебо» часто используется в фармакологии для контроля лечебного действия разрабатываемых лекарств. Подобное существует в полиграфологии, когда проверяемый использует какие-либо ритуальные действия, в которые он верит, как в эффективное средство против полиграфа, и, соответственно, изменяет свои собственные психофизиологические реакции в соответствии с этой верой. Встречаются данные об использовании с этой целью заклинаний, амулетов, библий, четок и т.п. Эффект этих

способов заключается в уменьшении у проверяемого страха перед разоблачением.

***Уменьшение восприимчивости (привыкание).*** Широко используемые в лечении фобий современные методы уменьшения восприимчивости могут применяться в качестве приложения к стратегии противодействия полиграфу. Уменьшение восприимчивости – это процесс, с помощью которого проверяемый тренируется на протяжении определенного времени, чтобы привыкнуть к вопросам таким образом, чтобы они больше не вызывали у него сильных эмоциональных реакций. Человеку демонстрируется предмет или ситуация, которые вызывают страх, на всех возрастающих уровнях, пока страх не становится контролируемым или не устраняется совсем. В случае с полиграфом, уменьшение страха быть раскрытым может позволить объекту избежать возникновения выраженных физиологических реакций при обмане. Полиграфологи давно относятся с особым вниманием к проверяемым, которые проходили неоднократные проверки у других операторов. Объяснение заключается в том, что проверяемый привыкает к процессу, возможно, убеждает себя в его неэффективности и больше не испытывает страха, что его неискренность будет раскрыта.

***Особенности личности.*** Определенные особенности личности или психологический склад характера могут повлиять на надежность выводов проверки. Проверка на полиграфе основывается главным образом на внутреннем осознании смысла вопросов, что дает основу появлению физиологических реакций. Индивидуальные различия у людей по темпераменту, полу, эмоциональной устойчивости, уровню интеллекта, культурным нормам и стандартам морали ставят под сомнение утверждение, что полиграф равно эффективен для всех людей. Особенности личности не получили должного внимания в качестве способа противодействия, возможно, потому, что они рассматривались, в основном, как неизменные характеристики. Человеку трудно изменить свою сущность только для того, чтобы пройти проверку на полиграфе. Тем не менее, хотя отдельные лица не могут эффективно воспользоваться психологическими особенностями своей личности как способом противодействия, это может быть использовано организацией, стремящейся преодолеть барьер системы безопасности в виде полиграфа для проникновения в другую организацию. Например, организованная криминальная группа в надежде получить доступ

к правоохранительной информации или иметь там влияние может направить отдельных членов из своего состава попытаться устроиться на работу в органы внутренних дел или федеральной службы безопасности. Эти члены группы могут быть выбраны для акции исходя из таких особенностей их личности, как сильная воля, большой жизненный опыт, бесстрашие, сниженный эмоциональный фон, отсутствие комплекса вины и т.п., что само по себе поможет им противодействовать полиграфу перед поступлением на работу.

**Рационализация.** Рационализация – это процесс, с помощью которого причастный проверяемый убеждает себя, что он отвечает правдиво на проверочные вопросы. Так как рационализация включает в себя процесс выдумывания, этот способ работает лучше, когда его подготавливают перед проверкой на полиграфе. Этот способ противодействия может использовать семантические ухищрения или перенос во времени значимости термина. Например, рассмотрим общий случай с кандидатом на работу, который проходит проверку на употребление наркотиков. Часто в таких случаях упоминается, что в ходе предварительного обсуждения проверяемый в большинстве случаев отрицает какое-либо употребление наркотиков, но признается после обсуждения результатов проверки, что пробовал наркотики. Такие проверяемые пытаются переобозначить свои действия, чтобы выйти за рамки вопроса и пройти тест. Однако поскольку такие приемы могут быть распознаны и нейтрализованы в ходе профессионально организованной предтестовой беседы, вряд ли следует рассматривать рационализацию в качестве серьезной угрозы результатам проверки.

**Перенос внимания.** Внимание играет важную роль в инициировании физиологических реакций, возникающих во время полиграфного обследования. Так, например, волевое переключение внимания с опасных вопросов на незначимые, нейтральные стимулы может уменьшить эмоциогенное влияние первых и привести к его усилению на вторые. Метод диссоциации прост. Проверяемый отвлекает свое внимание с помощью таких уловок, как вытеснение значимых мыслей из головы, концентрирование внимания на предметах в комнате или мысленное повторение слова или звука. Перенос внимания наиболее эффективен против тестов, где проверяемый однообразно отвечает на похожие вопросы, где не надо обращать внимания на смысловое содержание вопроса для того, чтобы на него ответить. В качестве борьбы с этим способом противодействия полиграфу, некоторые авторы предлагают путь, когда оператор предъявляет

вопросник, который включает в себя как ответы «да», так и «нет», и порядок этих вопросов непредсказуем для объекта.

Другим распространенным приемом, который можно отнести к психическим способам противодействия является концентрация внимания на какой-то сложной интеллектуальной деятельности. Проверяемый слышит вопросы и дает на них ответы, но в то же время может пытаться решить сложную арифметическую задачу, делать перевод вопроса на иностранный язык, декламировать про себя стихотворение, вступать в мысленную дискуссию с кем-либо и т.п. Такой умственный процесс полностью загружает мозг проверяемого, в результате чего растет либо общее физиологическое напряжение, либо оно активизируется кратковременно, только на определенную категорию стимулов. Это может использоваться как с целью произвольного усиления реакций, так и для их ослабления.

### **Класс III. Фармакологические / химические способы противодействия.**

Среди людей существует мнение, что медикаменты эффективны против полиграфа. Идея проста и логична: если точность полиграфа зависит от определения повышенных реакций на проверочные вопросы, то приглушение или устранение их поможет пройти проверку лгущему человеку. Ввиду легкого доступа в современной жизни к психотропным лекарствам и малой вероятностью проведения предварительных лабораторных тестов на их использование такие способы представляются соблазнительными. Интересной разновидностью способов противодействия третьего класса является умышленное алкогольное опьянение непосредственно перед совершением преступления. Поскольку значительная часть настоящих преступлений совершается под воздействием алкоголя, вопрос о влиянии алкоголя на надежность полиграфа является очень важным. Кроме приема лекарств и химических веществ, возможно, также воздействовать на электрокожные реакции за счет препаратов местного действия. Проверяемые могут пытаться уменьшить электрокожную активность с помощью подавляющих потовыделение химических веществ или путем обработки кожи диэлектриком: веществом типа клея или кремом для рук. Также как и лекарства, эти вещества оказывают одинаковый эффект

при предъявлении проверочных, нейтральных и контрольных вопросов. Этот способ противодействия выявляется с помощью визуального осмотра мест установки датчиков и нейтрализуется путем мытья кожи.

- Употребление седативных средств, психотропных лекарств, успокаивающих наркотиков. При этом КГР будет ровная, дыхание стабильное.

- Прием стимулирующих препаратов (энергетики, кофеин, будоражащие наркотики).

- Умышленное алкогольное опьянение непосредственно перед обследованием.

- Препараты местного действия, подавляющие потовыделение (антиперсперанты), обработка кожи диэлектриком (клеем, кремом для рук, лаком для ногтей).

#### **Класс IV. Поведенческие способы.**

Поведенческие способы противодействия не являются проблемой физиологии, а скорее относятся к социальной психологии. У поведенческих способов противодействия есть две основные задачи. Принципиальная задача поведенческих способов противодействия заключается в том, чтобы убедить оператора полиграфа, что проверяемый не обманывает, независимо от записей реакций на реактограмме. Другая задача состоит в том, чтобы воздействовать на ход проверки таким образом, чтобы ее результаты не годились для принятия решения. Сутью поведенческого противодействия является то, что оператор полиграфа тоже человек, на которого можно повлиять, используя несколько простых способов, и что с помощью этих способов можно победить полиграф за счет победы над полиграфологом. Одна из разновидностей поведенческих способов противодействия заключается в воздействии на процесс проверки. В этом случае объект использует якобы законные причины, чтобы воспрепятствовать некоторым элементам процедуры проверки. Например, проверяемый может ограничить время проверки. Другим примером попыток нарушить процесс проверки на полиграфе является привлечение с этой целью адвоката, который попытается навязать формулировки проверочных вопросов, ограничить тип

используемых методик или управлять ходом проверки его клиента на полиграфе.

- Постоянное нарушение инструкции о правилах поведения во время тестирования.
- Не понимание элементарных объяснений.
- Уход от конкретных ответов на прямые вопросы.
- Задавание многих уточняющих вопросов о легальности и надежности процедуры.
- Попытки установить с полиграфологом панибратские отношения.
- Рассказ многих подробностей своей личной и интимной жизни.
- Изначально агрессивный настрой обследуемого («Меня это обижает...», «Я не подопытный кролик...», «Я заболею...»)
- «Вычурность» ответа, как при актерской игре.

## Класс V. Коммуникативные способы

Суть коммуникативных способов противодействия такая же, как и у поведенческих – победить полиграф за счет победы над полиграфологом. Принципиальная задача заключается в том, чтобы убедить полиграфолога, что проверяемый не обманывает, независимо от записей реакций на реактограмме. Другой подход состоит в том, чтобы управлять ходом проверки, воздействовать на корректировки вопросов с целью получения возможности их рационализации и т.д.

***Поведенческие и вербальные реакции.*** В ходе тестирования попытки противодействия могут проявляться в виде появления на лице обследуемого «застывшей маски», сосредоточенного, направленного в одну точку взгляда, напряженной позы. Иногда, можно наблюдать произвольные движения ступней или пальцев рук, сопровождающие каждую попытку активизировать свои реакции (например, подъем стопы, подрагивание кисти или пальца руки). В противоположность этому некоторые обследуемые принимают максимально расслабленную позу и закрывают глаза.

В практике отмечены случаи, когда обследуемый постоянно нарушал инструкцию сидеть во время теста неподвижно. Не смотря на замечания специалиста, он совершал движения руками (например, с целью почесать

нос), ногами (менял выбранное положение ног) или всем корпусом, ссылаясь на то, что ему неудобно сидеть.

Иногда ответы на вопросы у противодействующих субъектов носят отчетливо нарочитый характер. Некоторые из них дают резкие, почти выкрикивающие ответы, другие отвечают протяжно, медленно с акцентированной концовкой ответа. Следует также обращать внимание на латентное время ответа. Оно либо значительно увеличивается, либо ответ накладывается на конец вопроса, т.е. обследуемый отвечает раньше, чем специалист заканчивает свой вопрос.

А также существуют приемы, при помощи которых можно развить философские домыслы, далеко «уводящие» полиграфолога от сути и цели проверочной темы:

***Придание высказываниям двусмысленного характера*** – это прием, при котором информация дается в неоднозначной форме, допускающей более, чем одно толкование, при этом лишь одно из возможных толкований является верным. Такая ложь иногда и не воспринимается как ложь, поскольку в сообщенной информации содержится верный ответ. Тем не менее, чаще всего двусмысленное сообщение построено таким образом, что подталкивает слушателя к выбору ошибочного толкования.

***Демагогия*** обычно используется, чтобы скрыть что-то за общественными интересами, высокими мотивами и идеалами. Демагогия отличается многословием, нетерпимостью к другому, отличному мнению. Сталкиваясь с демагогией, полиграфолог обязан до конца выяснить причины, которыми она вызвана, так как за ней часто стоит большая ложь. Основным оружием против демагогии являются сухие факты.

***«Забалтывание» собеседника*** – это прием, при котором лжецом сообщается любая – какая угодно – информация, только не по сути дела, никак не связанная с обсуждаемой темой, в которой полиграфолог буквально «тонет», чем и отвлекается от существа рассматриваемого дела. В таких случаях необходимо «держаться в голове» цель разговора.

***Ложная интерпретация*** – когда собеседнику сообщается много правды, которую легко проверить, и капля лжи. В потоке истинных фактов легко проскальзывает и ложная информация, и в силу этого обнаружить ложь довольно трудно, так же трудно, как найти иголку в стоге сена.

**Уход от темы** – когда человек под тем или иным предлогом отказывается от беседы по интересующей теме, прикрываясь вымышленными причинами.

## Меры контрпротиводействия

Для защиты от противодействия специалисты должны использовать в своей работе два основных метода:

**Первый** – выявление в реактограмме, поведении и в вербальных ответах обследуемого, дешифрующих факт противодействия признаков.

**Второй** – использование различных психологических приемов. Такие приемы направлены на то, чтобы затруднить применение обследуемым выбранного им способа противодействия, психологически «сломать» его поведенческие и тактические установки.

Выявление в реактограмме, поведении и в вербальных ответах обследуемого, дешифрующих фактов противодействия признаков.

- Вопросник, который включает в себя вопросы, на которые обследуемый отвечает не только «нет», но и «да», и порядок этих вопросов для него непредсказуем. Такой метод особо хорош для противодействий типа «перенос внимания» или «концентрации внимания».

- «Да»-тест Рейда, был создан для выявления легко-определимых физических методов противодействия. В этом тесте обследуемому дается инструкция на все вопросы отвечать «да», при этом из теста исключаются контрольные вопросы.

- Использование различных психологических приемов, направленных на затруднение применения обследуемым выбранного им способа противодействия, психологически «сломать» его поведенческие и тактические установки, такие как формирование установок на этапе предтестовой беседы.

- Протирка мест крепления датчиков спиртосодержащими препаратами, мытье рук с мылом.

Целевое назначение таких приемов сводится к тому, чтобы ввести в процесс тестирования некие элементы, которые по определению не могли быть известны обследуемому и, стало быть, к которым он не был готов. Так, например, можно попросить обследуемого вместо ответов или вместе с ответами на вопросы нажимать на кнопку датчика двигательной активности (предварительно сообщив, что это совершенно новый способ выявлять ложь). В другом варианте можно прикрепить к обследуемому муляж датчика (желательно в суперсовременном дизайнерском исполнении) и сообщить ему, что этот датчик позволяет выявлять любые способы противодействия. Эффект от такого приема значительно усиливается, если датчик прикреплять к какой-нибудь области головы, например височной или лобной.

Дополнительный муляжный датчик, а еще лучше реальный датчик двигательной активности может быть представлен обследуемому и как последнее научное достижение, позволяющее однозначно выявлять физиологические признаки сознательной лжи. Например, ему сообщается о том, что совсем недавно учеными был выявлен феномен сокращения микромышц пальцев рук в момент лжи. В связи с этим разработан новый датчик, который улавливает эти сокращения и как магнит притягивает к себе палец руки, усиливая его давление на датчик. Во время тестирования обследуемого просят указательным пальцем легко касаться поверхности этого датчика. В случае противодействия субъект, скорее всего, станет нажимать на датчик при предъявлении незначимых стимулов и ослаблять давление на него при предъявлении проверочных вопросов. Кроме этого, необходимость как-то противостоять неизвестному устройству отвлекает внимание от выбранных ранее способов противодействия и, как минимум, затрудняет их применение, что в реактограмме проявляется в виде отчетливых, дешифрующих факт противодействие признаков.

Другим психологическим приемом борьбы с противодействием является сообщение обследуемому лицу информации о том, что специалистам известны все приемы, которые могут использовать лгущие субъекты с целью искажения своих реакций. Более того, имеющиеся в средствах информации рекомендации по способам обмана полиграфа исходят от самих полиграфологов, так как предлагаемые там приемы не только неэффективны, но и облегчают специалисту выявление факта противодействия. Поэтому любая попытка обмануть прибор будет однозначно идентифицирована специальной компьютерной программой. В этом случае, обследуемый, не

зависимо от выраженности реакций на проверочные вопросы, автоматически признается причастным к расследуемому событию.

Безусловно, эффективность психологических способов борьбы с противодействием зависит от того, насколько авторитетно специалист выглядит в глазах обследуемого лица и насколько убедительно и достоверно воспринимается обследуемым сообщаемая ему информация. Совершенно очевидно, что опытный специалист может включать самые различные психологические приемы дезорганизации деятельности и установок субъекта, намеревающегося обмануть полиграф.

Использование современных компьютерных технологий и алгоритмов обработки физиологических параметров дает реальную возможность находить тонкие, сложные для визуального восприятия, но вместе с тем закономерные отличия естественных и искусственно вызванных физиологических реакций, которые могут проявляться во временных характеристиках, форме реакций или в изменении взаимной корреляции различных параметров.

Необходимо отметить тот факт, что существенно лучше способны применять психические приемы противодействовать полиграфу те индивиды, которые изначально имеют низкий психосоматический барьер, что проявляется у них в возникновении выраженных психофизиологических реакций при любом усилении или переключении внимания. Этот факт может быть использован для создания экспресс методики оценки вероятности успешности психических мер противодействия в случае их возможного применения обследуемым лицом.

Эта методика основывается на оценке сравнительной величины ориентировочной реакции, например, на хлопок, неожиданный звук, слово и т.п. Если ориентировочная реакция слабая, то у такого человека психические приемы противодействия, скорее всего, получаться не будут. Если ориентировочная реакция сильная, то психические способы противодействия, в случае их применения, могут оказаться достаточно эффективными.

Я называю описанную взаимосвязь уровня психофизиологической реактивности и способности к применению приемов психического противодействия **«парадоксом противодействия»**, который может быть сформулирован следующим образом:

*«Чем лучше у человека происходит переключение внимания на соответствующие вопросы теста, тем большими способностями он обладает для психического противодействия ОИП, при условии, что он знает об этой своей особенности и соответственно обучен».*

Парадокс противодействия может иметь и другие проявления. Например, в ходе ознакомительного / стимулирующего теста (с именем), чем хуже выявляется собственное имя в ряду, то есть чем выше психосоматический барьер возникновения физиологических реакций при переключении внимания, тем менее способным к психическому противодействию оказывается человек. И наоборот, чем лучше по физиологическим реакциям выделяется собственное имя, то есть чем ниже психосоматический барьер реакций на изменение внимания, тем лучше человек сможет применять приемы психического противодействия, всякий раз вызывая у себя сильные реакции при активном переключении внимания на значимые образы и мысли.

Подводя итог, хотелось бы подчеркнуть, что в связи с интенсивным расширением сферы применения полиграфа в России следует ожидать популяризации сведений о возможностях противодействия ему. В этой связи практикующие специалисты должны постоянно быть бдительными и отслеживать возможные признаки противодействия в ходе каждой проверки.